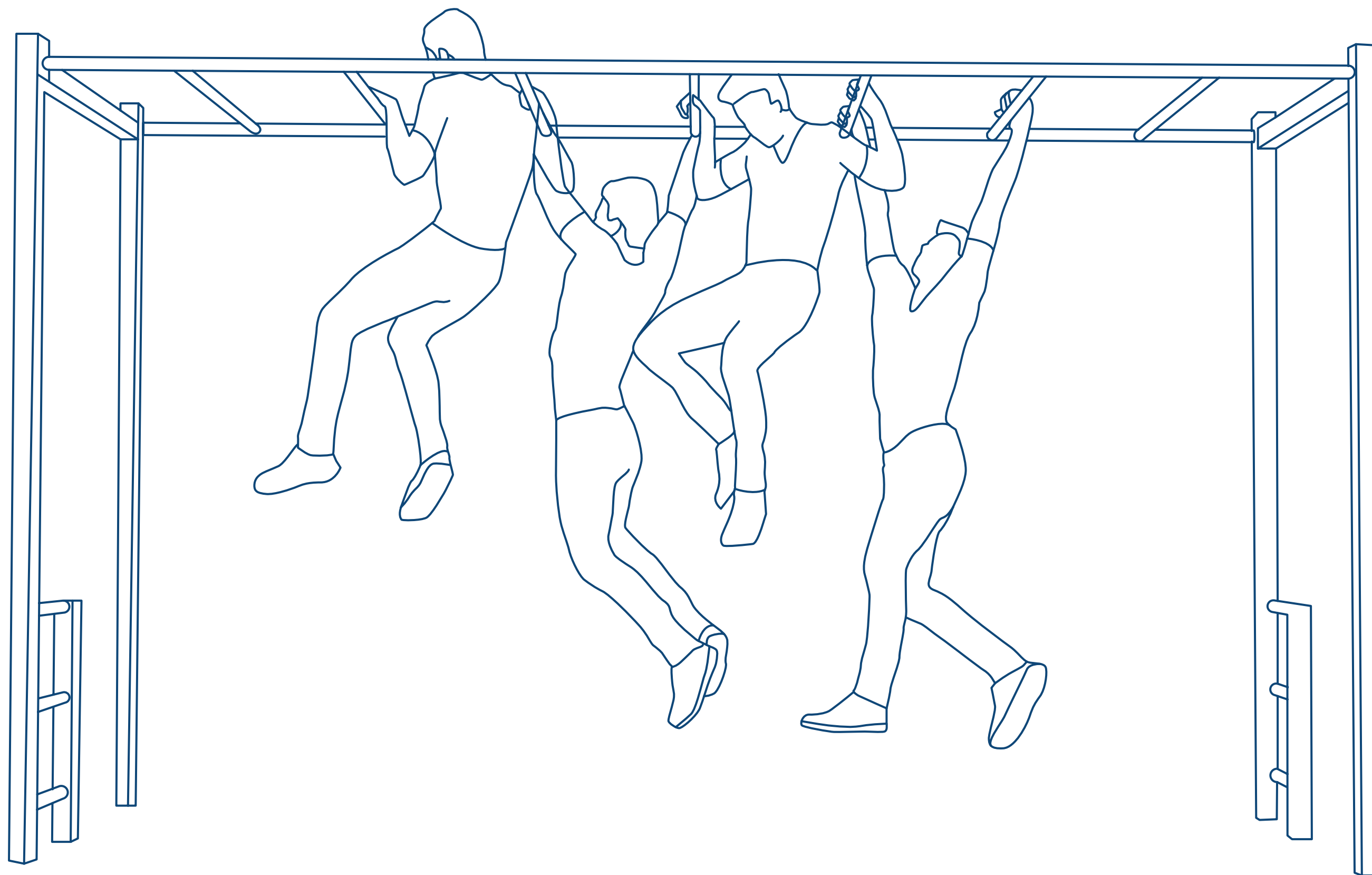




Pasamanos

Press invertido para Hombro



Intermedio:

Agarre cruzado entre escalones con ascenso entre los espacios a la altura de la barbilla.